



Libertad y Orden

Ministerio de la Protección Social

República de Colombia



Ministerio de la Protección Social
República de Colombia



Plan Nacional Intersectorial de Prevención del Embarazo en la Adolescencia en Colombia

Adalberto Campo Arias, MD, MSc
Médico psiquiatra, Epidemiólogo (e)
Magíster en salud sexual y reproductiva
Consultor UNFPA-MPS



Ministerio de la Protección Social
República de Colombia



¿Es el embarazo en la
adolescencia es un
problema?

El embarazo en adolescencia

Dificultades

- Orientación de la investigación
- Acciones basadas en la evidencia

Campo-Arias A. Usos de los resultados de investigación en salud en Colombia (editorial). Duazary 2010; 7: 179-80.

El embarazo en adolescencia

Perspectivas

- Factores de riesgo
- Epidemiología
- Determinantes sociales
- Derecho

El embarazo en adolescencia

Determinantes

- Próximos
- Distales

Intrapersonales

Interpersonales

Contextuales

El embarazo en adolescencia

Aspectos individuales (olvidados)

- Autoestima
- Estado emocional (bienestar)
- Toma de decisiones
- Patrón de comportamiento de riesgo



El embarazo en adolescencia

Aspectos individuales

- Autoestima

Shrier LA, Harris SK, Sterbeberg M, Beardslee WR. Association of depression, self-esteem, and substance use with sexual risk among adolescents. *Prev Med* 2001; 33: 179-89.

Vargas-Trujillo E, Botella J. Autoestima e inicio de actividad sexual en la adolescencia: un estudio meta-analítico. *Int J Clin Health Psychol* 2006; 6: 665-95.

El embarazo en adolescencia

Aspectos individuales

- Estado emocional (actual)

Shrier LA, Harris SK, Beardslee WR. Temporal associations between depressive symptoms and self-reported sexually transmitted disease among adolescents. Arch Pediatr Adolesc Med 2002; 156: 599-606.

Lehrer JA, Shrier LA, Gortmaker S, Buka S. Depressive symptoms as a longitudinal predictor of sexual risk behaviors among US middle and high schools. Pediatrics 2006; 118: 189-200.

El embarazo en adolescencia

Aspectos individuales

- Estado emocional (consecuencias)

Fergusson DM, Woodward LJ. Mental health educational and social role outcomes of adolescents with depression. *Arch Gen Psychiatry* 2002; 59: 225-31.

Hofstra MB, Van Der Ende J, Verhulst FC. Adolescents' self-reported problem as predictors of psychopathology in adulthood: 10-year follow-up study. *Br J Psychiatry* 2001; 179: 203-9.



El embarazo en adolescencia

Aspectos individuales

- Toma de decisiones

Ríos AL. Alcance de las políticas públicas en el área de salud sexual y reproductiva dirigida a los adolescentes en Colombia. *Salud Uninorte* 2008; 24: 351-8.

Gordillo F, Arana JM, Mestas L, Salvador J. Entre la razón y el corazón: La importancia de la emoción en la toma de decisiones. *Cienc Cognit* 2011; 5: 25-7.

El embarazo en adolescencia

Aspectos individuales

- Patrón de comportamiento de riesgo

Jessor R, Chase JA, Donovan JE. Psychological correlates of marijuana use and problem drinking in a national sample of adolescents. *Am J Public Health* 1980; 70: 604-13.

Jessor R. Risk behavior in adolescence: psychosocial framework for understanding and action. *J Adolesc Health* 1991; 12: 597-605.

Jessor R, Turbin M, Acosta F. Protective factors in adolescent health behavior. *J Person Soc Psychol* 1998; 75: 788-800.

El embarazo en adolescencia

Relacionales sexuales (Colombia)

- Relaciones sexuales alguna vez en la vida estuvo entre 7,7% y 58%, media de **27,2%**.

Campo-Arias A. Relaciones sexuales en adolescentes colombianos y las implicaciones para la salud pública: una revisión de la prevalencia y algunas variables asociadas. Medunab 2009; 12: 86-90.

El embarazo en adolescencia

Relacionales sexuales (Colombia)

- Más años de edad
- Sexo masculino
- Mayor escolaridad
- Consumo de sustancias legales o ilegales

Campo-Arias A. Relaciones sexuales en adolescentes colombianos y las implicaciones para la salud pública: una revisión de la prevalencia y algunas variables asociadas. Medunab 2009; 12: 86-90.

El embarazo en adolescencia

Relacionales sexuales (Colombia)

- Uso inconsistente de condón
- Relaciones sexuales bajo el efecto de sustancias
- Relaciones sexuales con personas poco conocidas

Campo-Arias A. Relaciones sexuales en adolescentes colombianos y las implicaciones para la salud pública: una revisión de la prevalencia y algunas variables asociadas. *Medunab* 2009; 12: 86-90.

Nivel de fecundidad, ENDS 2010

Edad	Urbano	Rural	2010	2005	2000
15-19	<u>73</u>	<u>122</u>	<u>84</u>	<u>94</u>	<u>85</u>
20-24	110	168	122	132	142
25-29	95	119	110	116	129
30-34	69	74	70	77	99
35-39	34	51	38	46	49
40-44	11	19	12	15	15
45-49	2	4	2	2	2

Tasas, ENDS 2010

Tasa	Urbano	Rural	2010	2005	2000
Global	2,0	2,8	<u>2,1</u>	2,4	2,6
General	68	96	<u>74</u>	83	91
Bruta	17	20	<u>18</u>	20	23

Global de fecundidad: nacimientos por mujeres

General de fecundidad: nacimientos divididos por mujeres entre 15-49 años por 1000

Bruta de natalidad: nacimientos por 1000 habitantes



Fecundidad en adolescentes, ENDS 2010

Edad	Madre	1er embarazo	Total
15	3,1	2,1	5,2
16	6,6	3,0	9,5
17	14,8	4,3	19,1
18	23,4	4,2	27,6
19	33,3	5,1	38,8

Fecundidad en adolescentes, ENDS 2010

Zona	Madre	1er embarazo	Total
Urbana	13,8	3,4	17,3
Rural	22,2	4,5	26,5

Fecundidad en adolescentes, ENDS 2010

Región	Madre	1er embarazo	Total
Caribe	15,8	4,4	20,2
Oriental	15,3	3,8	19,1
Bogotá	13,3	4,2	17,5
Central	16,1	3,0	19,2
Pacífica	17,4	3,1	20,5
Orinoquía Amazonía	23,4	4,9	28,1

Fecundidad en adolescentes comparación

Subregión	2000	2005	2010
Guajira, Cesar y Magdalena	19,8	22,7	24,0
Barranquilla		12,4	16,6
Atlántico, San Andrés y Bolívar Norte	17,2	17,3	19,9
Boyacá, Cundinamarca y Meta	19,8	18,8	21,2
Antioquia sin Medellín	29,0	22,9	26,2
Valle sin Cali ni Litoral Pacífico	24,0	21,1	22,2
Cauca y Nariño sin Litoral Pacífico	18,8	18,1	19,7
Litoral Pacífico	37,2	23,5	28,0
Amazonía y Orinoquía		23,7	28,1



Fecundidad en adolescentes comparación

Subregión	2000	2005	2010
Bolívar Sur, Sucre y Córdoba	20,7	20,5	19,4
Santanderes	15,1	19,0	16,5
Bogotá	16,7	22,6	17,5
Medellín y Área Metropolitana	14,3	21,2	15,5
Caldas, Quindío y Risaralda	14,6	19,8	17,8
Tolima, Huila y Caquetá	23,2	21,9	18,9
Cali y Área Metropolitana	21,2	20,2	14,4

Fecundidad en adolescentes, ENDS 2010

Educación	Madre	1er embarazo	Total
Sin educación	[53,6	[1,4	[55,0
Primaria	41,5	5,0	46,5
Secundaria	14,2	3,7	17,9
Superior	7,7	2,9	10,5

Fecundidad en adolescentes, ENDS 2010

Riqueza	Madre	1er embarazo	Total
Más bajo	23,9	5,6	29,5
Bajo	22,9	4,1	27,0
Medio	15,1	3,9	19,0
Alto	10,7	2,8	13,5
Más alto	5,5	1,9	7,4

Fecundidad en adolescentes, ENDS 2010

Total	Madre	1er embarazo	Total
2010	15,8	3,7	19,5
2005	16,2	4,3	20,5

Planificación en adolescentes, ENDS 2010

Método	%
Cualquier método	47,8
Moderno	46,1
Condón	39,6
Inyección	16,9
Píldora	13,1
Implantes	3,6
DIU	2,4
Espuma/jalea	1,7
Amenorrea por lactación	0,7
Esterilización	0,3



Planificación en adolescentes, ENDS 2010

Método	%
Tradicional	26,1
Retiro	24,2
Abstinencia	6,4
Folclórico	0,9



Plan intersectorial

Objetivo general

- Prevenir el embarazo en la adolescencia en la población colombiana.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia.

Objetivos específicos

- Definir responsabilidades según competencias.
- Articular acciones intersectoriales e interinstitucionales.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia.

Objetivos específicos

- Promover la participación adolescente.
- Focalización en regiones y áreas con mayor prevalencia del evento.
- Promoción de estrategias que amplíen la base de oportunidades para los jóvenes.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Enfoque

- Derechos
- Determinantes sociales
- Apropiación social e institucional
- Interdisciplinarietà
- Construcción de ciudadanía
- Basado en la evidencia
- Sostenibilidad



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Meta general

- Mantener la propuesta de país dentro del marco del Quinto Objetivo de Desarrollo del Milenio, el embarazo en la adolescencia en una cifra inferior al 15% en el 2015.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Estrategia general

- Fortalecimiento de la capacidad institucional y capacidad técnica horizontal.
- Trabajo multisectorial, desarrollo de estrategia regional de abogacía y alianzas.
- Empoderamiento de organizaciones y redes sociales (adolescentes y jóvenes).
- Consolidación de la gestión del conocimiento.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Fortalecimiento de la capacidad institucional y capacidad técnica horizontal

Sector educación

- Retención escolar, formación para el ejercicio de la sexualidad y la reproducción (maternidad y paternidad), acceso a educación, tecnológica o superior y formación de recurso humano.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Fortalecimiento de la capacidad institucional y capacidad técnica horizontal

Sector salud

- Prevención del primer embarazo y embarazos subsecuentes, prevención y atención de ITS y VIH-Sida, prevención y atención de cáncer de cuello uterino, prevención y atención de violencias y atención materna.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Fortalecimiento de la capacidad institucional y capacidad técnica horizontal

Sector trabajo

- Formación para el trabajo, inserción laboral con garantías, estímulo al emprendimiento y generación de ingresos.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Fortalecimiento de la capacidad institucional y capacidad técnica horizontal

Cultura, recreación y deportes

- Espacios, programas de formación, organización de grupos y uso creativo del tiempo libre.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Fortalecimiento de la capacidad institucional y capacidad técnica horizontal

Comunicaciones

- Reglamentación, promoción y apropiación nuevas tecnologías en comunicación y acceso y apoyo a plataformas virtuales.



Plan nacional intersectorial de prevención de embarazo en la adolescencia en Colombia

Fortalecimiento de la capacidad institucional y capacidad técnica horizontal

Protección y justicia

- Vigilancia de la reglamentación de protección de sexualidad en la infancia y la adolescencia, protección especial de la adolescente embarazada o madre adolescente, búsqueda de mecanismos de inclusión social, paternidad responsable, manejo de casos de embarazos o abortos forzados y violencia basada en género.



Ministerio de la Protección Social
República de Colombia



GRACIAS